

OCTOBRE 2007

mieux vivre sa vie

N°267-4€

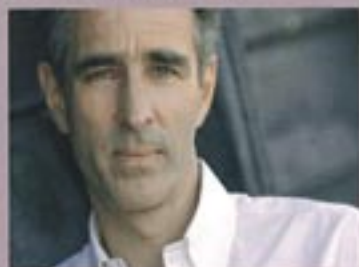
PSYCHOLOGIES

WWW.PSYCHOLOGIES.COM

MAGAZINE

ENTRETIEN EXCLUSIF

David Servan-Schreiber



Le mode de vie
anticancer

COMPORTEMENT

Pourquoi nous
mentons tous

TEST

Quel âge vous
sentez-vous ?

RÉCOMPENSE

Faut-il payer
ses enfants ?

LE DOSSIER

Ce qui nous rend
vraiment

heureux

**Monica
Bellucci**

“Je suis attirée
par ce qui
dérape”



à tous (ce n'est pas une profession paramédicale). Ce cycle complet, avec différents cursus et spécialisations possibles, est validé par un diplôme de l'école.

Toute l'année, à Saintry-sur-Seine (91). Prix selon le cursus. Programme sur demande. Rens. : 01 60 75 54 68 et <http://www.kinesio.fr>

■ Dialoguer avec son inconscient

Mise au point par le psychiatre américain Milton H. Erickson dans les années 1950, l'hypnose éricksonienne facilite une communication directe avec l'inconscient. Avec cette méthode, le patient participe à sa mise en condition hypnotique, et le praticien utilise des métaphores ou des récits pour que

l'inconscient choisisse lui-même la solution à son problème. Psychologue clinicienne, vice-présidente de la Société française d'hypnose et cofondatrice du Dôjô, à Paris, Jane Turner animera une formation complète en hypnose éricksonienne. Le stage d'introduction se déroulera les 24 et 25 novembre, et sera précédé d'une soirée d'information gratuite pour découvrir cette méthode. Par ailleurs, le Dôjô propose d'autres formations : en coaching, relations humaines, PNL constructiviste, analyse transactionnelle...

Soirée d'information : le 13/11/2007, à Paris. Entrée libre. Formations : consulter le programme. Rens. : 01 43 36 51 32 et <http://www.jedojo.fr>

■ Psychothérapeutes et psychothérapies

Il y a plus de vingt-cinq ans, le psychologue et psychothérapeute Patrice Jacquet fondait, dans les Alpes-Maritimes, une école privée de psychologie. Aujourd'hui, elle porte le nom d'Institut européen de psychologie appliquée (IEPA) et mène une activité florissante. Le cursus de formation de psychothérapeute avec spécialisation (incluant des cours en psychologie, art-thérapie, PNL, hypnose éricksonienne, sophrologie, psychanalyse, psychogénéalogie...), dure quatre ans. L'ensemble de la formation est donné par des professionnels qualifiés, et fait l'objet d'un suivi et de contrôles réguliers. L'IEPA propose aussi de nombreux stages ponctuels ouverts à tous.

Toute l'année, à Saint-Laurent-du-Var (06). Programme sur demande. Rens. : 04 93 31 04 13 et <http://www.psy-iepa.com>

■ Coaching à l'université

Dans le cadre de la formation permanente, l'université Paris-VIII (Saint-Denis) propose divers cursus en coaching et ressources humaines (coaching personnel, bilan de compétences, insertions...). Ils s'effectuent durant l'année scolaire, et sont ouverts aux titulaires d'une licence ou aux détenteurs d'un acquis professionnel reconnu. Ces formations sont validées par des diplômes universitaires (DESU ou DFSSU).

Toute l'année, à Saint-Denis (93). Programme sur demande. Rens. : 01 49 40 65 59 et <http://www.jp.univ-paris8.fr>

Et aussi

■ Salon zen

La vingtième édition du Salon zen accueillera près de trois cents exposants spécialisés dans le mieux-être, la santé et les thérapies, sur le thème « Bien dans sa tête, bien dans son corps ». Cinq journées, avec cent quatre-vingts ateliers, et des conférences par des personnalités telles que Michel Lejoyeux, Héliène Roubeix, Catherine Bensaid...
Du 4 au 8/10/2007, à Paris, Espace Champerret, de 11 heures à 19 heures. Entrée : 8 €. Rens. : 01 45 56 09 09 et <http://www.salon-zen.fr>

■ Massages pour débutants

Institut des arts traditionnels du bien-être, et institut de massages traditionnels asiatiques, Maxam propose des cours de massage pour débutants et amateurs. Ils ont lieu tous les dimanches, par « thème » (tête, jambes, dos, mains, pieds, visage...).
A partir du 7/10/2007, à Paris. Prix : 85 €. Rens. : 08 20 82 06 18 et <http://www.maxam.cc>

■ Sexologie

Le XXXIII^e Congrès de la Société française de sexologie clinique aura pour titre « Confrontations en sexologie, de l'actuel à un futur prévisible ». Il sera présidé par le docteur Marc Ganem.
Les 26 et 27/10/2007, à Paris. Rens. : 01 45 72 67 62 et <http://www.sfsocna.com>



ABONNEZ-VOUS à Psychologies magazine

EN FRANCE

■ TARIFS

■ France métropolitaine — 1 an (11 n°) : 36 € au lieu de 44 € (prix de vente au numéro)
1 an (11 n°) + 2 hors-séries : 42 € au lieu de 55 €
2 ans (22 n°) : 62 € au lieu de 88 €
■ DOM — 1 an (11 n°) : 73,15 € (dont 31,15 € d'envoi prioritaire par avion)
■ TOM — 1 an (11 n°) : 116,80 € (dont 90,80 € d'envoi prioritaire par avion)

■ POUR SOUSCRIRE votre abonnement

■ Par courrier — Psychologies - Service abonnements
B 704 - 60732 Sainte-Geneviève Cedex

Règlement par chèque bancaire ou postal, à l'ordre de Psychologies

■ Par téléphone — du lundi au vendredi, de 9 heures à 18 heures.
En France ☎ N° Indigo 0 825 825 429 (0,15 € TTC/min)
DOM TOM 00 33 3 44 62 52 24

■ D'AUTRES OFFRES SPÉCIALES sur internet www.psychologies.com

A L'ÉTRANGER

■ SUISSE : 13 n° pour CHF 83
EDIGROUP SA Case postale 393, CH 1225 Chêne-Bourg
T. : 022/348 44 28 • www.edigroup.ch • e-mail : abonnement@edigroup.int.ch

■ CANADA : 11 n° pour 84 \$CAD + taxes. ÉTATS-UNIS : 11 n° pour 51 \$US
EXPRESS MAG 8155, rue Larrey, Montréal, Québec, H1J 2L5
T. : 1 800 363 1310 • www.expressmag.com • e-mail : expmag@expressmag.com

■ AUTRES PAYS : tarifs étrangers spécifiques
Nous écrire ou nous appeler à notre adresse et numéro de téléphone en France