

JANVIER 2007

mieux vivre sa vie

N°259-4e

# PSYCHOLOGIES

WWW.PSYCHOLOGIES.COM

MAGAZINE

## L'ENQUÊTE

Trop de télé  
nuit gravement  
aux enfants

## JEU-TEST

Etes-vous vraiment  
généreux ?

## COUPLE

Faut-il oublier  
son grand amour ?

## TÉMOIGNAGE

Cancer du sein  
le journal de mon  
épreuve

## LE DOSSIER

**Avoir  
confiance**  
en soi et dans la vie

**Nicolas  
Hulot**

“Le succès  
est un immense  
malentendu”

+ Dialogue exclusif Boris Cyrulnik-Luc Ferry

T 01751 - 259 - F: 4,00 €



et un grand sens de la pédagogie, donne des informations précises sur la physiologie, la neurologie, les maladies cérébrales et les principaux outils d'investigation. Mais il traite aussi d'expériences plus particulières, comme celle de mort imminente (EMI), plus connue sous son nom anglais : *near death experience* ou *NDE*. Enfin, il conclut sur des questions importantes, quasi philosophiques, comme celles de l'existence de l'esprit, du libre arbitre, du réductionnisme, du placebo, des modèles de la réalité... Pour tous. Favre, 208 p., 19 €.

### L'Ame et l'Action

C. Baudouin

Dans cet ouvrage, le psychanalyste et philosophe Charles Baudouin (1893-1963) cherche à montrer comment le fait d'agir et le fait de penser ne sont pas nécessairement opposés. C'est ainsi qu'il établit une véritable « philosophie » de la psychanalyse en se référant à Freud, Janet, Jung... chez qui l'inconscient trouve tout son sens dans une psychologie de l'action. Un texte ardu mais passionnant. Imago, 208 p., 21 €.

### Le Nouveau Dico-PNL

J. Turner et B. Hévin  
Destiné aux praticiens de la programmation neurolinguistique (PNL), ce dictionnaire donne des définitions claires et précises de tous les termes et concepts utilisés spécifiquement dans cette méthode. InterEditions, 206 p., 21 €.

### Etats de conscience, sophrologie et yoga

P. Etévenon et

B. Sarterre

Après avoir fait un point scientifique et psy sur les états de conscience (naturels, altérés ou modifiés), le sommeil, les rêves, les états hypnotiques et sophrologiques, les auteurs font le lien entre la sophrologie caycéenne et le yoga intégral de Sri Aurobindo. Un essai qui intéressera particulièrement

les enseignants et les pratiquants de ces deux disciplines. Tchou, 192 p., 19,95 €.

### Promesses et pièges du développement personnel

S. Dane

Difficile de démêler le vrai du faux dans l'écheveau des multiples méthodes de développement personnel et des nouvelles spiritualités. Parce qu'elle les a expérimentés, une conférencière américaine pointe les nombreux mirages qui parsèment le chemin de l'épanouissement de soi ou de la transcendance. Son essai allie clarté, pragmatisme et rigueur. Il pourra éviter à certains de se laisser leurrer par de fausses idéologies, et leur permettra peut-être de trouver leur propre voie... Intelligent et sage. Jouvence éditions, 192 p., 16,50 €.

### Portraits de vie pour le futur

P. Blondel, A. Hossain et L. Castelli

À l'occasion de l'année de la maladie d'Alzheimer, les ateliers Art et découverte de soi seniors publient un album de photographies prises sur le vif, portraits et dessins réalisés au cours de séances de travail avec des personnes atteintes par cette maladie. Il est accompagné de *Voir autrement la maladie d'Alzheimer*, un supplément gratuit, enrichi de témoignages de professionnels qui ont accompagné ces ateliers. Bernet-Danto éditions, 104 p., 29,50 €.

### Le Yi Jing par lui-même

P. Faure

Par l'un des grands spécialistes français du « Livre des mutations » chinois, une introduction qui permettra à chacun de mieux comprendre les

notions de yin et yang, de transformation intérieure, de synchronicité, et d'expérimenter cet outil millénaire d'exploration de soi. A découvrir. Aphée, 430 p., 20,90 €.

### La Grande Encyclopédie des parents et de la famille

E. Rémond-Daylac et M. Beccaria

Une énorme encyclopédie, qui a demandé plus de cinq ans de travail, en sept parties (« Vivre à deux », « Mettre au monde », « Faire grandir... ») et vingt-six chapitres (« Désirer un enfant », « Le tout-petit », « Mères seules et familles recomposées... »). Avec un index de mille mots, un carnet d'adresses, des témoignages, des interviews... Un indispensable à consulter au quotidien. Fleurus, 1 076 p., 39,90 €.

