



LeDôjô

Formation de Base au Coaching

Centre de développement personnel - professionnel -
systémique et stratégique

La Formation de Base au Coaching représente la deuxième étape de la formation de coach certifié du DÔJÔ. Avoir suivi la formation de base au coaching permet aussi bien l'accès à la Formation Avancée au Coaching, qu'à la Formation au Coaching d'Équipe.

OBJECTIFS

Ce deuxième module de formation du cycle complet de coaching vous permet d'apprendre et d'expérimenter les « deux modèles en un : Relationnel et Disciplinaire » qui constituent le modèle de coaching du DÔJÔ pour vous les approprier et les utiliser dans votre pratique.

Cette formation représente la deuxième phase du cycle de formation certifiante au Coaching du DÔJÔ et permet d'accéder aussi bien à la troisième phase du cycle complet au coaching : la Formation Avancée qu'à la Formation de Coaching d'Équipe.

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse aux personnes qui, ayant déjà suivi l'initiation, souhaitent approfondir leur connaissance des modèles Relationnel et Disciplinaire qui forment le modèle de coaching du DÔJÔ dans le but de continuer leur formation pour devenir coach certifié à l'issue de la Formation Avancée au Coaching ou de la Formation au Coaching d'Équipe.

Elle intéresse également les professionnels qui souhaitent acquérir certaines compétences de coaching et expérimenter la richesse du modèle sans viser nécessairement l'exercice de ce métier : DRH, cadres, conseillers en carrière, psychologues, consultants, conseils en développement organisationnel, conseillers en out-placement, animateurs, formateurs, professeurs, avocats, médecins, infirmiers,...

PRÉ-REQUIS

Pour apprécier cette formation et en profiter au maximum, il est nécessaire d'avoir suivi le séminaire d'Initiation au Coaching du DÔJÔ.

MÉTHODE

Des apports théoriques, didactiques appuyés par des exercices pratiques vous permettent d'intégrer et d'utiliser le modèle de coaching du DÔJÔ.

Des démonstrations de coaching, des aquariums, des mises en situation, des séances de coaching supervisés par les formateurs représentent les moyens mis en œuvre pour faciliter l'acquisition et la mise en pratique des connaissances requises à ce niveau du parcours de formation.

Afin de continuer votre apprentissage pratique et faciliter la mise en route de votre propre activité de coaching, nous vous encourageons à travailler en groupe de pairs pendant les intersessions et à choisir un coach parmi les stagiaires pour vous faire accompagner en dehors des séances de formation.

CONTENU

Dans cette étape du cycle complet de la formation au coaching, l'accent est particulièrement porté sur le Modèle Relationnel, sans pour autant oublier le Modèle Disciplinaire. Vous apprendrez les :

- Dix domaines de compétences des coachs,
- Huit règles de base d'une relation de coach-coaché,
- Rôles du coach et les compétences requises aux quatre phases de coaching,
- Formes et techniques d'écoute,
- Attitudes directives et non-directives, vous apprendrez également et comment :
- Conduire la relation coach-coaché,
- Mettre à jour et accompagner les étapes de changement qui permettent au coaché de construire, lancer, apprécier et évaluer son Projet de Vie.

En accédant à ces apprentissages et en les mettant en pratique, vous pouvez démarrer votre activité de coach aussitôt que vous vous sentirez prêt à le faire, avant même la fin du cycle de formation.

Animateurs

Bernard HÉVIN, Odile BERNHARDT ou Jane TURNER